

2013年12月20日
株式会社 ニューバランス ジャパン
www.newbalance.co.jp

JOC 主催 平成 25 年度オリンピック有望選手研修会レポート さまざまなスポーツのトレーニングに「はだし感覚シューズ」を



株式会社ニューバランス ジャパン(本社所在地:東京都中央区、代表取締役 富田 智夫)は、公益財団法人日本オリンピック委員会(以下JOC)とオフィシャルパートナーシップ契約を結び、2013年1月より公式スポーツプロダクトパートナーとして様々な活動を行っております。

その活動の一環として、12月15日(日)にJOC主催のオリンピック有望選手研修会において、龍谷大学の長谷川 裕(はせがわ ひろし)教授による「体力測定プログラム」と「はだしトレーニングの効用について」と題した講習会を実施しました。体力測定プログラムでは、ニューバランス ジャパンのミニマスシューズを着用して、10m スプリント、シャトルラン、ジャンプテストの数値を測定。講習会ではミニマスの実証実験結果を含む、トレーニングにおけるフォアフット着地のメリットや、はだしトレーニングのベネフィットについての説明を行いました。



10m スプリント測定 (ミニマスを着用した選手)



龍谷大学 長谷川教授の講習会実施の様子

■プログラム「はだしトレーニングの効用について」

ニューバランス ジャパンと技術顧問契約を結ぶ龍谷大学の長谷川 裕教授を講師に迎え、足本来の機能を引き出すフォアフット着地(はだしトレーニング)の利点など、ミニマスの実証実験の結果を含む講習会が行われ、はだしトレーニングの効用についての説明が行われました。

※ミニマス着用の際は、必ず徐々に使い慣れることを心がけ、段階的にご自身のトレーニングに取り入れるようご注意ください。

■はだしランニング「ミニマス」を着用した選手のコメント

1. 陸上/100mハードルの有望選手男子

「普段はソールが厚めのシューズで走っていたので、ミニマスを履いてみて地面に近い感覚がとても新鮮でした。柔軟性もあってシューズ側が足に合わせてついてくれる感じがこれまでにない履き心地でした。」

実際、ミニマスを履いての体力測定プログラムでいい成績が出せたので、ぜひ今後のトレーニングにも取り入れてみたいです」

2. フェンシングの有望選手男子

「今回ミニマスを初めて履いたのですが、普段履いているトレーニングシューズに比べてフィット感があって優しい感じがしました。講義を聞いて、ミニマスのメリットに納得できたし、発見も多く、今後のトレーニングにも活かせると思いました。」

3. ダンススポーツの有望選手男子

「前回の講習会にも参加して、それ以降ミニマスでのランニングを続けているが、走り方がフォアフットに変わったことで以前よりも膝の傷みが減りました。体カトレーニングの効率面でも手応えを感じているので、このまま続けていきたいです。」



4. トライアスロンの有望選手男子

「もともとの走り方がフォアフットということもあって、ミニマスを履いたときの違和感はまったくありませんでした。講義を通して、フォアフットの良さについて論理的にも理解できたので参加して良かったです」

■はだしランニング「ミニマス」とは？

はだしランニングに着目したフットウェア、「Minimus(ミニマス)」。はだしに近い履き心地を提供する独自ラスト、シューズ機能を最小限に削ぎ落とした軽量でミニマルな構造によって、足本来の機能を呼び戻し、自然で無駄のない効率的なランニングフォームへと誘導。スピードアップ、セーフティ、セーブエナジーの3つの効果を発揮します。プロダクトページも併せてご覧ください。

<http://www.newbalance.co.jp/minimus/>

【ニューバランスについて】<http://www.newbalance.co.jp/>

1906年にマラソンの街ボストンで生まれ、スポーツブランドとして100年以上の歴史を持つニューバランス。「スポーツを愛する全ての人に最高の履き心地を提供し続けたい」という想いをもとに、独自のフィッティングシステム「ウイズサイジング」をはじめ、シューズ自体の設計や構造からフィット性を最優先に追求したシューズづくりを行っています。それはどんなに優れた機能を備えていても、フィットしなければ意味がないと考えるからです。ニューバランスは、スポーツを愛するすべての人に最高の履き心地を提供しております。2013年1月1日より、公益財団法人日本オリンピック委員会とのオフィシャルパートナーシップ契約を結び、公式スポーツプロダクトパートナーとしての活動を行っております。ニューバランスは、オリンピック理念の実現にむけて、日本のスポーツ界の更なる発展とスポーツを通じた世界平和の貢献に寄与していきたいと考えております。

▼ ニューバランス ジャパン公式 Twitter アカウント

ニューバランス ジャパンの公式 Twitter アカウント @newbalance_jp より新製品やイベントなどの最新情報を配信しております。https://twitter.com/newbalance_jp

▼ ニューバランス ジャパン公式 Facebook ページ

ニューバランス ジャパンの公式 Facebook ページにて、新製品やイベントなどの最新情報を配信しております。<http://www.facebook.com/newbalance.jp>

株式会社ニューバランス ジャパン

お問い合わせ先

【報道関係者】マーケティング部（直通）TEL:03-3546-7122

