

フォームが変われば、走りの質が変わる。  
大会前のスピードアップトレーニング、

第2回「NB MARATHON STEP UP CAMP」を開催します



秋のマラソンシーズンに向けてステップアップを目指すランナーのための、レベル別ランニングステップアップイベントを開催いたします。

株式会社ニューバランス ジャパン(本社:東京都中央区、代表取締役社長:富田 智夫)は、ランニングフォームのチェック機能を搭載したスマートフォン向けアプリケーション「NB MARATHON STEP UP アプリ(NB マラソンステップアップ アプリ)」をダウンロードしたランナーの中から抽選で、フルマラソンの目標タイム別のランニングキャンプ第2回「NB MARATHON STEP UP CAMP」(2013年9月15日(日)開催予定)にご招待いたします。(すでにダウンロードされた方も対象となります)

#### 第2回「NB MARATHON STEP UP CAMP」

秋のマラソンシーズンに向けて目標達成するためのスピードアップトレーニングキャンプ

ランナーの多くが自身のランニングフォームが理想的な形かどうか、理解できないままにトレーニングを重ねてレースに臨んでいます。ニューバランスは、より効率よくランニングするためには、理想のランニングフォームを手に入れることが最善であると考え、自身のフォームを深く理解してランニングレベルを高められるように、実際にアプリを活用しながらランニングレッスンが受講できる、フルマラソンの目標タイム別トレーニングキャンプ「NB MARATHON STEP UP CAMP」を実施します。

## 第2回のテーマは「スピードアップ」。

力強く、ダイナミックに体幹を使った走りを習得する方法を中心に、フォーム改善のためのドリルや自宅でできる体幹トレーニングの紹介など、ランナーのスピードアップにつながる講座を実施いたします。

### ■ コーチの紹介

#### 中島靖弘コーチ

ニューバランス ジャパンのランニングアドバイザーで、NPO 法人湘南ベルマーレ スポーツクラブ トラスロンチームのヘッドコーチ。オリンピック選手をはじめ、多くのアスリートのフィジカルトレーナーの経歴を活かし、科学的なトレーニングを積極的に取り入れる。子供から大人、トップアスリートまで広い指導歴を持つ。

#### 池川亜矢子コーチ

ニューバランス ジャパンのフィットネスアドバイザーで、株式会社ルネサンス エグゼクティブアドバイザー。今回のキャンプではコアコンディショニングトレーニングのコーチを担当。

#### 番場由衣コーチ

全国大学女子駅伝、関東インカレ 5000mなどに出場し、現在は国立競技場にて「激走ランニング」講師を務める。

## 第2回「NB MARATHON STEP UP CAMP」の内容

- ① SUB3～3.5、SUB4、SUB5 のフルマラソンの目標タイム別に、フォームチェックとスピードアップを実現するためランニングレッスン。
- ② 本番直前期における、スピードアップを実現するための身体づくりを目的としたコアコンディショニングトレーニング。

### 「参加者限定の特典」について

#### ① ニューバランスの新作ランニングシューズの先行試走ができる！

ランナーの走カレベルに合わせた最新のランニングシューズが勢揃い！大会に向けてシューズ選びに迷っているランナーをスタッフがサポートします。必見は SUB3、SUB3.5 レベルのランナーに向けたレーシングシューズが発売に先駆けてどこよりも早く試し履きができます。スピード勝負のランナーに最適なシューズがトライできます。

#### RC1300 (SUB 3 向けシューズ) ※10 月発売予定



SUB3ランナーの勝つための要求にこたえる機能を満載したレーシングモデル。グリップの強化と大幅な軽量化で自己記録更新を強力にアシスト。

#### RC1100 (SUB3.5 向けシューズ) ※10 月発売予定



SUB3.5 を目指すランナーに向けたレーシングモデル。RC1300 よりもクッション性を高め、記録更新を大きくサポート。

**M1090/W1090 (SUB4 向けシューズ) ※発売中**



SUB4 を目指すランナーに向けたモデル。  
REV LITE のミッドソールやアッパー素材の超音波圧着により軽量化とクッション性を発揮。

**M1040/W1040 (SUB5 向けシューズ) ※発売中**



長時間を快適に支える、超長距離対応モデル。  
SUB5 ランナーの足をしっかりサポートしゴールへ導く。

**② 東京タワー内を走ることができる！**

東京タワーの階段を利用した、「東京タワーRUN」が体験できる！  
(階段の走行は8時～9時半、18時半～20時の間のみ。それ以外の時間は徒歩のみのご利用となります)

**③ 秋に開催される人気マラソン大会の出走権を抽選でプレゼント！**

詳細は当日参加者のみにお伝えします。

**【イベント開催場所】**

RUNNERS SALON「LOVESPO TOKYO」(<http://lovespo-tokyo.com/>)

住所: 東京都港区芝公園 4-2-8 東京タワーフットタウン 3F

最寄り駅: 東京メトロ日比谷線「神谷町」駅 徒歩 10分

都営大江戸線「赤羽橋」徒歩 10分

**【イベント実施日時】**

2013年 9月 15日(日)

※フルマラソンの目標タイム別に3クラスに分けて実施します。

- ①東京タワーRUN (8時～9時半)
- ②SUB4 クラス (10時～)
- ③SUB5 クラス (13時～)
- ④SUB3～3.5 クラス (16時～)
- ⑤東京タワーRUN (18時半～20時)

※スケジュールは予定のため、変更する場合がございます。確定次第ホームページ、もしくはご当選いただいた方に直接ご連絡いたします。

※東京タワーRUN のご参加は任意となりますので、本イベントにご参加される方はどなたでもご利用いただけます。

※当日は、ランニングできるウェア、シューズをご持参ください。

※当日は、ラブスポ備え付けの着替え室、ロッカー、シャワーをご利用いただけます。

※当日は、ラブスポ施設ご利用のため同意書のご記入をお願いいたします。

※イベント開催場所には公共の交通機関でお越しください。

## 【参加方法】

参加費無料。

第2回「NB MARATHON STEP UP CAMP」にご参加いただく際には「NB MARATHON STEP UP」アプリをダウンロード後、アプリ内に表示されるイベント参加コードを所定の応募フォームに入力してください。

「NB MARATHON STEP UP CAMP」

イベント案内ページ：<https://nbfitpark.jp/stepup/camp.jsp>

応募フォーム：[https://nbfitpark.jp/stepup/camp\\_form.jsp](https://nbfitpark.jp/stepup/camp_form.jsp)

## 【応募開始日】

2013年8月9日から8月23日まで。

※規定人数に達した場合、応募を締め切らせていただく場合があります。

---

## ランニングフォームをチェックできるアプリ

### 『NB MARATHON STEP UP』のダウンロード方法

#### ●iPhone 版

iTunes App Store から「マラソンステップアップ」で検索。

iTunes App Store からダウンロード

→<https://itunes.apple.com/jp/app/nbmarasonsuteppuappu/id641523068>



#### QRコード

#### ●Android 版

Google Play から「マラソンステップアップ」で検索。

Google play からダウンロード



→<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.newbalance.marathonstepup>

#### ●アプリの詳細はコチラから

→ <http://nbfitpark.jp/stepup/> (モバイルサイト)

→ <http://www.newbalance.co.jp/stepup/> (PC サイト)



iPhoneはApple Inc.の商標です。iPhone 商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。IOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。Google、Android、Google Play(旧 Android マーケット)は、Google Inc.の商標または登録商標です。

## 【ニューバランスについて】

1906年にマラソンの街ボストンで生まれ、スポーツブランドとして100年以上の歴史を持つニューバランス。「スポーツを愛する全ての人に最高の履き心地を提供し続けたい」という想いをもとに、足とのより良いフィット性を最優先に追求したシューズづくりを行っています。

2013年1月1日より、公益財団法人日本オリンピック委員会とのオフィシャルパートナーシップ契約を結び、公式スポーツプロダクトパートナーとしての活動を行います。ニューバランスは、オリンピック理念の実現にむけて、日本のスポーツ界の更なる発展とスポーツを通じた世界平和の貢献に寄与していきたいと考えております。

▼ ニューバランスについて

<http://www.newbalance.co.jp/>

▼ NB MARATHON STEP UP CAMP

イベント案内ページ: <https://nbfitpark.jp/stepup/camp.jsp>

応募フォーム: [https://nbfitpark.jp/stepup/camp\\_form.jsp](https://nbfitpark.jp/stepup/camp_form.jsp)

▼ ニューバランス ジャパン公式 Twitter アカウント

ニューバランス ジャパンの公式 Twitter アカウント @newbalance\_jp より新製品やイベントなどの最新情報を配信しております。

[http://twitter.com/newbalance\\_jp](http://twitter.com/newbalance_jp)

▼ ニューバランス ジャパン公式 Facebook ページ

ニューバランス ジャパンの公式 Facebook ページにて、新製品やイベントなどの最新情報を配信しております。

<http://www.facebook.com/newbalance.jp>

株式会社ニューバランス ジャパン  
お問い合わせ先

【一般のお客様】 お客様窓口 TEL:0120-85-0997

【報道関係者】 マーケティング部ブランドコミュニケーションチーム (直通) TEL:03-3546-7122